

Утверждаю
Директор МБОУ Алексеевская СОШ
имени А.Каширских
_____/Л.В. Балабуева/

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 14.03.20254

Сезон: весенне-летний период

Неделя: первая

День: 5 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	200	134,2
	Чай с сахаром	200	27,9
	Хлеб пшеничный	45	105,5
Итог за завтрак		445	184,5
Обед:	Салат из моркови и яблок	120	148,5
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	126,1
	Плов с курицей	250	393,3
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржаной	25	42,7
Итог за Обед:		990	816,1
Итог за день:		1435	1000,6

Ответственный по питанию _____/В.В. Якушенко/