Утверждаю

Директор МБОУ Алексеевская СОШ
имени А.Каширских
_____ /Л.В. Балабуева/

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 13.03.2025
Сезон: весенне-летний период
Неделя: первая
День: 4 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша жидкая молочная манная	200	174.2
	Чай с сахаром	200	26.8
	Хлеб пшеничный	45	105.5
Итог за завтрак		445	306,5
Обед:	Икра Свекольная	100	120,9
	Рассольник Ленинградский	250	144,5
	Каша гречневая рассыпчатая	200	311,6
	Рыба, припущенная с овощами	100	168,6
	Сок яблочный	200	86,6
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржаной	25	42,7
Итог за Обед:		**920**	**980,4**
Итог за день:			

Ответственный по питанию _____/В.В. Якушенко/