Утверждаю
Директор МБОУ Алексеевская СОШ
имени А.Каширских
_____ /Л.В. Балабуева/

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 10.03.2025
Сезон: весенне-летний период
Неделя: первая
День: 1 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша вязкая молочная овсяная с изюмом	200	283.9
	Чай с сахаром	200	26.8
	Хлеб пшеничный	45	105.5
Итог за завтрак		**445**	**416,2**
Обед:	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	122.5
	Суп гороховый	250	138.7
	Макароны отварные с сыром	200	277
	Какао с молоком	200	100.4
	Хлеб пшеничный	40	93.8
	Хлеб ржаной	20	34.2
Итог за Обед:		**810**	**766,6**
Итог за день:		**1255**	**1182,8**

Ответственный по питанию _____/В.В. Якушенко/