

Утверждаю
 Директор МБОУ Алексеевская СОШ
 имени Александра Каширских
 _____ Л.В. Балабуева/

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 30.04.2025

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 3 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	200	167.2
	Чай с сахаром	200	26.8
	Хлеб пшеничный	45	105.5
Итог за завтрак		445	299,5
Обед:	Салат из моркови и яблок	100	123.8
	Суп крестьянский с крупой (крупяперловая)	250	144.5
	Макароны отварные с сыром	200	277
	Кисель	200	52.9
	Хлеб пшеничный	45	105.5
	Хлеб ржаной	20	34.2
Итог за Обед:		815	846,6
Итог за день:		1260	1584,5

Ответственный по питанию _____ В.В. Якушенко