

Утверждаю
 Директор МБОУ Алексеевская СОШ
 имени Александра Каширских
 _____ /Л.В. Балабуева/



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата 28.04.2025

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 1 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	134.2
	Чай с сахаром	200	26.8
	Хлеб пшеничный	45	105.5
Итог за завтрак		445	266,5
Обед:	Салат из белокочанной капусты сморковью и яблоками	120	147
	Рассольник Ленинградский	250	146.1
	Жаркое по-домашнему из курицы	250	282
	Компот из яблок с лимоном	200	46.7
	Хлеб пшеничный	45	105.5
	Хлеб ржаной	30	51.2
	Пряник	30	109.8
Итог за обед:		925	888,3
Итог за день:		1370	1154,8

Ответственный по питанию _____  В.В. Якушенко