

Утверждаю
 Директор МБОУ Алексеевская СОШ
 имени Александра Каширских
 _____ /Л.В. Балабуева/

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 17.04.2025

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 4 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша жидкая молочная пшенная	200	274.9
	Чай с сахаром	200	26.8
	Хлеб пшеничный	45	105.5
		445	407,2
Итог за завтрак			
Обед:	Салат из капусты с овощами	100	83.3
	Борщ с капустой и картофелем	250	97.9
	Плов с курицей	250	393.3
	Мандарин	60	21
	Пряник	30	109.8
	Сок яблочный	200	86.6
	Хлеб пшеничный	40	93.8
	Хлеб ржаной	20	34.2
Итог за Обед:		1100	999,9
Итог за день:			

Ответственный по питанию _____ В.В. Якушенко