

Утверждаю
 Директор МБОУ Алексеевская СОШ
 имени Александра Каширских
 _____ /Л.В. Балабуева/

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 15.04.2025

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 2 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша жидкая молочная манная	200	174.2
	Чай с сахаром	200	26.8
	Хлеб пшеничный	45	105.5
Итог за завтрак		445	306,5
Обед:	Икра Свекольная	120	74.9
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	138
	Каша гречневая рассыпчатая	200	311.6
	Курица тушеная с морковью	100	168.6
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб пшеничный	40	93.8
	Хлеб ржаной	20	34.2
Итог за Обед:		930	902,1
Итог за день:		1375	1446,4

Ответственный по питанию _____ В.В. Якушенко