****

**‌**​

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Программа ориентирована на учащихся 7-8-х классов. Она определяет основные пути развития сис­темы волонтёрской работы среди учащихся школы, ее основные компоненты, позволяющие формировать мотивацию здорового образа жизни у субъектов образовательного пространства.

В период стремительной глобализации и информатизации жизненного пространства, засилия рекламы и подмены ценностей, подросток каждый день должен делать выбор, противостоять соблазнам жизни, сохранить здоровье и отстоять свою жизненную позицию, основанную на знании и собственном приобретённом опыте.

Быть социально активным значит не только понимать и осознавать ответственность за свою жизнь и здоровье, но защищать и пропагандировать свою социальную и политическую позицию, помогать другим и поддерживать в сложных жизненных ситуациях.

Как и всякая иная компетенция, социальная базируется и основывается на опыте и деятельности самих обучающихся. Нельзя научиться быть социально активным, не участвуя в самой деятельности. Одной из самых эффективных форм активизации подростков является волонтёрское движение.

**Цели программы:**

·         Апробация новых форм организации занятости детей для развития их самостоятельной познавательной деятельности, формирования личностных и коммуникативных качеств;

·         Развитие волонтерского движения в школе, формирование позитивных установок учащихся на добровольческую деятельность в системе "ровесник-ровеснику";

·         Организация условий, способствующих самореализации личности волонтеров через общественно-полезную деятельность.

**Данные цели достигаются через реализацию следующих задач:**

·         Сформировать сплоченный деятельный коллектив волонтеров и возродить идею шефства как средства распространения волонтерского движения;

·         Сформировать умение волонтеров принимать и оказывать психологическую и социальную поддержку окружающим;

·         Предоставлять подросткам информацию по актуальным темам и создать условия, позволяющие ученикам своими силами вести волонтерскую деятельность;

·         Сформировать у педагогов школы мотивацию к работе по профилактическим программам;

·         Организовать механизм взаимодействия школы с окружающим социумом через создание социально-поддерживающих сетей сверстников и взрослых для детей и семей "группы риска";

·         Организовать условия, способствующие оказанию позитивного влияния волонтеров на сверстников при выборе ими жизненных ценностей.

**ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА**

В отечественной педагогике накоплен большой опыт социализации подростков. Пионерские дружины и комсомольские активы, тимуровцы и юные следопыты – далеко не полный перечень разных форм, направленных на формирование и развитие социальных взглядов подростков.

Ушедшие в прошлое старые формы организации досуга учащихся и изменившаяся социально-экономическая обстановка в стране, требовало появления новых подходов и методов активизации подростков. Именно поэтому появления новых форм вовлечения подростков в социальную активность призвано способствовать формированию и совершенствованию социальной компетентности подрастающего поколения. Волонтёрское движение, на мой взгляд, может стать одной из таких форм работы.

Волонтеры (от англ.Volunteer - доброволец) – это люди, делающие что-либо по своей воле, по согласию, а не по принуждению.

Волонтерские или добровольческие организации - это свободные союзы людей, объединенных каким-либо общим специальным интересом. Их деятельность связана, как правило, с благотворительностью, милосердием.

В России сегодня действует много молодежных волонтерских объединений, которые занимаются пропагандой здорового образа жизни. Волонтерское движение сейчас развивается довольно бурно. И одна из основных причин этого – добровольность и свобода выбора. Добровольно выбранная социально значимая деятельность неизмеримо выше для личности подростка навязанной извне. К тому же, формирование компетентности возможно только в единстве с ценностями человека, т.е. при глубокой личной заинтересованности человека в данном виде деятельности.

Миссия нашего волонтерского отряда – внести вклад в физическое и нравственное оздоровление общества, сделать жизнь окружающих светлее и ярче.

**МЕСТО УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

Проект рассчитан на формирование и становление волонтерского движения; работа по реализации программы действий; совершенствование волонтерского движения и подведение итогов. Занятия проходят 1 час в неделю.

**СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

**Тема1:** «Милосердие» - возрождение лучших отечественных традиций благотворительности, воспитание доброты, чуткости, сострадания.

**Тема 2:** «Спорт и здоровый образ жизни» - пропаганда, реклама здорового образа жизни, занятий спортом. Содействие утверждению в жизни современного общества идей добра и красоты, духовного и физического совершенствования подростков.

**Тема3:** «Наглядная агитация» - привлечение внимания общественности к проблемам экологии, нравственности, духовности здоровья, взаимопомощи.

**Тема 4:** «Творческий блок» - формирование социально – активной позиции подростков, развитие творческих способностей.

**Тема 5:** «Экология» - привлечь внимание жителей к проблемам чистоты окружающей среды.

**РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

По окончании курса должны быть достигнуты определенные результаты:

* Повышение уровня пропаганды здорового образа жизни как компонента профилактической работы по предупреждению употребления психоактивных веществ.
* Привлечь внимание общественности и органы власти к данной проблеме;
* Выработка у сверстников сознательного отношения к здоровому образу жизни;
* Вовлечение подростков школы в альтернативные виды организации досуга
* Значительное число молодёжи, ведущей здоровый образ жизни, сплотятся благодаря нашему проекту, и вместе будут общаться, проводить досуговые, спортивные и общественные акции.
* Проведение «Марафона Здоровья», с агитацией здорового образа жизни, в которой примут участие учащиеся всей школы.
* Активная работа волонтёрской группы в школе.
* Овладение эффективными формами общения, информационными технологиями, развитие коммуникативных умений; развитие организаторских навыков;
* Создание печатной агитационной продукции по проблеме.
* Освещение деятельности волонтерского движения на странице школы в ВК

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Тема | Мероприятия | Форма деятельности |
| **Тема 1**   «Милосердие» | - помощь престарелым и ветеранам труда и ВОВ;  - участие в акциях «Добрые дела»  - участие во Всесоюзном Дне добра. | практическая |
| **Тема 2**  «Спорт и здоровый образ жизни»; | - участие в соревнованиях: школы и район  - организация спортивных праздников и мероприятий;  - организация экскурсий;  - вовлечение обучающихся в спортивные секции и кружки;  - выпуск стенгазет о здоровье, стендов об известных спортсменах.  - участие на классных часах, посвященных ЗОЖ | Теоретическая  Практическая |
| **Тема 3** «Наглядная агитация» | - выпуск стенгазет  - распространение брошюр, агитационных листовок;  - организации конкурсов рисунков, плакатов;  - организация творческих работ  - Разработка социальных проектов и активное участие в этих проектах. | Практическая |
| **Тема 4**  «Творчество» | - организация и проведение вечеров, праздников;  - участие в художественной самодеятельности, агитбригадах;  - участие в мероприятиях школы, района и области, месячниках, акциях;  - проведение традиционных праздников (линейка на первое сентября, Новый год, 23 февраля и т.д.) | Практическая  Теоретическая |
| **Тема 5** «Экология» | - Помощь в благоустройстве участка вокруг школы, клуба;  - охрана и уход за цветами в рекреации и на территории школы;  - выпуск экологических стенгазеты, листовок, плакатов  - акция «Посади дерево и сохрани его»;  - Разработка социальных проектов и активное участие в этих проектах. | Практическая  Теоретическая |

КАлендарно-тематическое планирование

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Тема | Дата по плану | Дата по факту |
| 1 | Организационное заседание волонтерской команды. Распределение поручений | 07.09 |  |
| 2 | Подготовка методического, информационного, раздаточного материала | 14.09 |  |
| 3 | Тренировочное занятие «От бытовой привычки к трагедии на дороге»- профилактика дорожно-транспортного травматизма. В рамах всероссийской акции «Внимание дети»; | 21.09 |  |
| 4 | Экологические акции | 28.09 |  |
| 5 | Акция «Доброе сердце» | 05.10 |  |
| 6 | Ведение летописи волонтёрского клуба в школе | 12.10 |  |
| 7 | Тренинг на сплочение коллектива «Мы – коллектив!» | 19.10 |  |
| 8 | Квест-игра «Поезд здоровья», пропаганда ЗОЖ | 26.10 |  |
| 9 | Уроки вежливости, знакомство с правилами хорошего тона, воспитание уважения другому человеку | 09.11 |  |
| 10 | Конкурс плакатов «Школа. Классное пространство» | 16.11 |  |
| 11 | Выпуск листовки «Безопасная дорога» | 23.11 |  |
| 12 | Беседа «Зимние травмы» | 30.11 |  |
| 13 | Выпуск листовок «Профилактика травматизма» | 07.12 |  |
| 14 | Выпуск листовок «Осторожно! Тонкий лед!» | 14.12 |  |
| 15 | Устный журнал «Я здоровье сберегу – сам себе помогу» | 21.12 |  |
| 16 | Ведение летописи волонтёрского клуба в школе | 28.12 |  |
| 17 | Агитбригада «Если ты куришь…» | 12.01 |  |
| 18 | Подготовка проекта «Жизнь дается один раз» | 19.01 |  |
| 19 | Выпуск информационных листовок «Мобильный телефон «ЗА» и «ПРОТИВ» | 26.01 |  |
| 20 | Анкетирование «Смертельные болезни» | 01.02 |  |
| 21 | Заседание волонтерского отряда | 08.02 |  |
| 22 | Подбор информации и подготовка буклетов для учащихся начальной школы «Мой друг Светофор» | 15.02 |  |
| 23 | Подготовка к проведению акции «Вам, любимые!». Изготовление печатной продукции | 22.02 |  |
| 24 | Фото - выставка «День здоровья в моей семье» | 29.02 |  |
| 25-26 | Операция «Обелиск» | 07.03, 14.03 |  |
| 27 | Прохождение образовательных курсов на Добро.ру | 21.03 |  |
| 28 | Выпуск бюллетеня "Осторожно, клещи!" | 28.03 |  |
| 29 | Беседы о клещевом энцефалите | 04.04 |  |
| 30 | Ведение летописи волонтёрского клуба в школе | 11.04 |  |
| 31 | Экологический десант | 18.04 |  |
| 32 | Подготовка лекторской группы на тему: «Быть волонтёром – это здорово!» | 18.04 |  |
| 33 | Заседание волонтерского отряда | 16.05 |  |
| 34 | Подведём итоги | 23.05 |  |
| ИТОГО | |  | |