

Рассмотрено  
на заседании педагогического совета  
МБОУ Алексеевская СОШ  
от «01» августа 2019 г. № 1

Утверждено  
Приказом от «01» августа 2019 г.  
№ 148  
Директор /Л.В. Балабуева/



**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
Алексеевская средняя общеобразовательная школа**

**1. Общие положения.**

- 1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:
- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения МБОУ Алексеевская СОШ.
- 1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

**2. Режим образовательного процесса.**

- 2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.
- 2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора Школы.
- 2.6. Обучение в Школе ведется:
- в 1 классе по 5-ти дневной учебной неделе;
  - во 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.
- 2.7. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 45 минут.
- 2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;
  - ноябрь, декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;
  - январь – май – по 4 урока по 45 минут каждый.

- январь – май – по 4 урока по 45 минут каждый.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 9 часов 00 минут.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 5 минут.

Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий вносятся не более 4-х перемен, продолжительностью не менее 10 минут.

2.11. Расписание звонков:

**Расписание звонков для I классов:**

в I полугодии:

сентябрь - октябрь

№ п/п	Уроки	Перемены
1	8.30 – 9.05	9.09 – 9.15 (10 минут) завтрак
2	9.15 – 9.50	
динамическая пауза	9.50-10.30	
3	10.30-11.05	

ноябрь – декабрь

№ п/п	Уроки	Перемены
1	8.30-9.05	9.05– 9.15 (10 минут) завтрак
2	9.15-9.50	40 минут
динамическая пауза	9.50-10.30	
3	10.30 – 11.05	11.05– 11.15 (15 минут)
4	11.15-11.50	11.50-12.00

во 2 полугодии:

январь – май

№ п/п	Уроки	Перемены
1	8.30 - 9.10	9.10 – 9.20(10минут)
2	9.20 – 10.00	10.00 – 10.40 (40 минут)
Динамическая пауза	10.00-10.40	40 минут
3	10.40 – 11.20	11.20– 11.30 (10 минут)
4	11.30 – 12.10	12.10 – 12.20 ( 10 минут)

Расписание звонков для II – XI классов:

Класс	Урок	Время урока	Время питания
1	1 урок	08.30-09.05	09.05-09.15
	2 урок	09.15-09.50	
	3 урок	09.55-10.30	
	4 урок	10.35-11.10	

2-4	1 урок	08.30-09.15	09.15-09.30
	2 урок	09.30-10.15	
	3 урок	10.30-11.15	
	4 урок	11.20-12.05	12.05-12.20
	5 урок	12.20-13.05	
5-11	1 урок	08.30-09.15	
	2 урок	09.30-10.15	10.15-10.30
	3 урок	10.30-11.15	
	4 урок	11.20-12.05	
	5 урок	12.20-13.05	13.05-13.15
	6 урок	13.15-14.00	
	7 урок	14.05-14.50	
Понедельник 2-11 40 мин	1 урок	08.30-09.10	09.10-09.25
	2 урок	09.25-10.05	10.05.-10.20
	3 урок	10.20-11.00	
	4 урок	11.05-11.45	11.45-11.55
	5 урок	11.55-12.35	12.35.-12.45
	6 урок	12.45-13.25	
	7 урок	13.30-14.10	

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором Школы по согласованию с Родительским комитетом и Советом учащихся школы.

2.13. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы 6-дневная уч.неделя, не более

Класс	Допустимая недельная нагрузка
1	21
2	23
3	23
4	26
5	32
6	33
7	35
8-9	36
10-11	37

2.14. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, физической культуре, по информатике, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости более 20 человек.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся 1-4 классов основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся 5-11 классов - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.19. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 – м уроках.

2.20. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.21. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 30 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

### **5. Режим выполнения домашних заданий**

5.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2–3 классах — 1,5 ч.,

в 4–5 классах — 2 ч.,

в 6–8 классах — 2,5 ч.,

в 9–11 классах — до 3,5 ч.

### **6. Режим работы в активированные дни**

6.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха:

1–4 классов:

без ветра –25 град. С,

1–8 классов:

без ветра –28 град. С,

1–11 классов:

без ветра –30 град. С,

6.2. В активированный день деятельность Школы осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

6.3. В период установления затяжных морозов администрация Школы имеет право изменить режим работы (например: начало занятий с 11.00ч.).

6.4. Питание обучающихся в активированные дни организуется в соответствии с расписанием.

6.5. Решение о возможности непосещения обучающимся Школы в активированный день принимают родители (законные представители).

6.6. В случае прихода обучающегося в Школу в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

6.7. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме (СМС-сообщения, электронная почта), через дистанционное обучение.



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
АЛЕКСЕЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА ИМЕНИ  
АЛЕКСАНДРА КАШИРСКИХ  
ТАШЛИНСКОГО РАЙОНА  
ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ**

Советская ул., 30ж, с. Алексеевка, 461178  
телефон: (35347) 2-71-33, телефакс: (35347) 2-  
71-33

e-mail: sh\_alekseevka@mail.ru  
ОКПО 36381176 ОГРН 1025603183462  
ИНН 5648006435 КПП 564801001

29.03.2024 № 41

**Приказ  
«О внесении изменений в  
Положение о режиме занятий обучающихся»**

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

Внести с 01.04.2024 года в Положение о режиме занятий обучающихся следующие изменения и дополнения.

Пункт 2 Режим образовательного процесса изложить в следующей редакции.

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается 24 мая 2024 г. в соответствии с календарным учебным графиком на каждом уровне обучения.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся начального общего образования составляет 34 недели, в 1-м классе – 33 недели; основного общего и среднего общего образования – 34 недели, в 9,11 классах – 34 недели, включая ГИА.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: в 1-4, 5-9 классах – четверти, в 10-11 классах – полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике на уровне начального общего образования в ООП НОО, на уровне основного общего образования – в ООП ООО, на уровне среднего общего образования – в ООП СОО.

2.7. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1-11 классах. Урочная деятельность обучающихся с ОВЗ организуется по 5-дневной учебной неделе.

2.8 Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах не превышает 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: – 35 мин в сентябре – декабре; – 40 мин в январе – мае.

2.9. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков 8 ч.30 мин.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 5 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий вносятся не более 4-х перемен, продолжительностью не менее 10 минут.

**2.11. Расписание звонков для I классов: в 1 полугодии:**

сентябрь - октябрь

№ п/п	Уроки	Перемены
1	8.30 – 9.05	9.05 – 9.15 (10 минут) завтрак
2	9.15 – 9.50	
динамическая пауза	9.50-10.30	
3	10.30-11.05	

ноябрь – декабрь

№ п/п	Уроки	Перемены
1	8.30-9.05	9.05– 9.15 (10 минут) завтрак
2	9.15-9.50	40 минут
динамическая пауза	9.50-10.30	
3	10.30 – 11.05	11.05– 11.15 (15 минут)
4	11.15-11.50	11.50-12.00

во 2 полугодии:

январь – май

№ п/п	Уроки	Перемены
1	8.30 - 9.10	9.10 – 9.20(10минут)
2	9.20 – 10.00	10.00 – 10.40 (40 минут)
Динамическая пауза	10.00-10.40	40 минут
3	10.40 – 11.20	11.20– 11.30 (10 минут)
4	11.30 – 12.10	12.10 – 12.20 ( 10 минут)

**Расписание звонков для II – XI классов:**

Класс	Урок	Время урока	Время питания
2-4	1 урок	08.30-09.10	09.10-09.20     11.35-11.45
	2 урок	09.20-10.00	
	3 урок	10.10-10.50	
	4 урок	10.55-11.35	
	5 урок	11.45-12.25	
	6 урок	12.35-13.15	
5-11	1 урок	08.30-09.10	10.00-10.10     12.25-12.35
	2 урок	09.20-10.00	
	3 урок	10.10-10.50	
	4 урок	10.55-11.35	
	5 урок	11.45-12.25	
	6 урок	12.35-13.15	
	7 урок	13.20-14.00	



2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы по согласованию с Родительским комитетом и Советом учащихся школы.

2.13. Расписание занятий составляется в соответствии СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением от 28.01.2021г. № 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.13. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Класс	5-дневная учебная неделя, не более
1	21
2	23
3	23
4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	33

2.14. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, физической культуре, по информатике, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости более 20 человек.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся 1-4 классов основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся 5-11 классов - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.19. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 – м уроках.

2.20. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.



2.21. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

Заместитель директора по АХЧ  
МБОУ Алексеевская СОШ  
им. А. Каширских



В.В. Якушенко