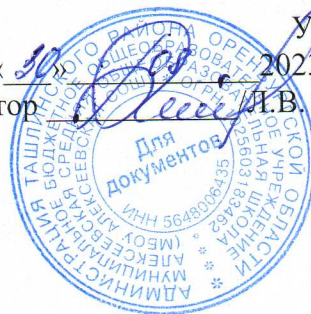


Рассмотрено  
на заседании педагогического совета  
МБОУ Алексеевская СОШ  
от «30» 08 2023г. № 1

Утверждено  
Приказом от «30» 08 2023г. № 123  
Директор Алексеева Д.В. Балабуева/



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**муниципального бюджетного образовательного учреждения**  
**Алексеевская СОШ (дошкольная группа)**  
**на 2023-2024 учебный год**

## **Учебный план**

Учебный план муниципального бюджетного образовательного учреждения Алексеевская СОШ (дошкольная группа), реализующий образовательную программу дошкольного образования, разработан в соответствии с нормативными документами:

-Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26;

-Федеральным законом «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;

-Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

-Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, разработанной учреждением самостоятельно на основе федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

### **Методическое обеспечение воспитательно – образовательного процесса:**

#### **«Социально – коммуникативное развитие»**

- 1.В.Степанов. Учебник для малышей. «Моя Родина- Россия»- 2005г.
- 2.Безопасность: Учебное пособие по основам безопасности жизнедеятельности детей старшего дошкольного возраста. / Н.Н. Авдеева, О.Л. Князева, Р.Б. Стеркина. – М.: ООО «Издательство АСТ-ЛТД», 2012. – 144 с.
- 3.Д.Н.Колдина «Игровые занятия с детьми 2-3 лет» - М., 2010г.
- 4.Губанова Н.Ф. «Игровая деятельность в детском саду» - М – 2008г.

#### **«Речевое развитие»**

1. А.В.Аджи «Конспекты интегрированных занятий во второй младшей группе по развитию речи» - Воронеж, 2006 г.
2. Гербова В.В. Развитие речи в детском саду. Программа и методические рекомендации – М.: 2007.
3. Бондаренко М. «Комплексные занятия в подготовительной группе» - Воронеж – 2008г.
4. В.В.Гербова «Развитие речи в детском саду в старшей группе детского сада» – М.Мозаика – Синтез, 2011

#### **«Познавательное развитие»**

1. С.Н. Николаева «Методика экологического воспитания в детском саду» Москва, 2000г.

2. С.Н. Теплюк, «Занятия на прогулке с малышами» (2-4 года), М., 2008 г.
3. Е.В. Колесникова «Математика для дошкольников» - 2004 г.
4. В.Н. Волчкова, Степанова Н.В. «Конспекты занятий во второй младшей группе» - Воронеж, 2009 г.
5. Бондаренко М «Конспекты занятий в средней группе» - Воронеж, 2009г.
6. Бондаренко М «Конспекты занятий в подготовительной группе» - Воронеж, 2008г.

#### **«Физическое развитие»**

1. Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду (вторая младшая группа средняя, старшая)» М. Мозаика-Синтез 2009-2010г.
2. А.А. Гуськова «Подвижные и речевые игры 5 – 7 лет» - Волгоград, 2012г.
3. Н.А. Карпухина «Физическая культура, утренняя гимнастика» - Воронеж, 2008 г
4. Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет. Конспекты занятий – М.Мозаика – Синтез 2012
5. Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия с детьми 4 – 5 лет. Конспекты занятий – М.Мозаика – Синтез 2012
6. Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия с детьми 5-6 лет. Конспекты занятий – М.Мозаика – Синтез 2012

#### **«Художественно - эстетическое развитие»**

1. Комарова Т. С. Занятия по изобразительной деятельности во второй младшей детского сада. Конспекты занятий. — М.: Мозаика-Синтез, 2007-2010.
2. Комарова Т. С. Занятия по изобразительной деятельности в средней группе детского сада. Конспекты занятий. — М.: Мозаика-Синтез, 2007-2010.
3. Колдина Д.Н. «Рисование и лепка с детьми 2-3 лет» - Москва – Синтез, 2008г»
4. Куцакова Л.В. «Конструирование и ручной труд в детском саду» - Москва – синтез, 2008г.
5. Бондаренко М «Комплексные занятия в подготовительной группе» - Воронеж, 2008г.
6. Е.А. Алябьева «Нравственно – этические беседы и игры с дошкольниками» - Москва, 2004г.

В структуре учебного плана отражена реализация обязательной части Программы и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Учебный план устанавливает перечень образовательных областей: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие.

Образовательные области реализуются через образовательную деятельность:

**Социально-коммуникативное развитие** – «Формирование основ безопасности»; Социализация, развитие общения, нравственное воспитание. Ребенок в семье и сообществе, патриотическое воспитание. Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание.

**Познавательное развитие** – «Формирование целостной картины мира», «Формирование элементарных математических представлений» (далее – ФЭМП), Развитие познавательно-исследовательской деятельности.

**Речевое развитие** – «Развитие речи», «Воспитание любви и интереса к художественному слову», «Обучение грамоте»;

**Художественно-эстетическое развитие** – «Рисование», «Лепка», «Аппликация», «Музыка», «Конструирование».

**Физическое развитие** – занятия по физическому развитию, «Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни»

В учебном плане определено время на реализацию Программы в процессе образовательной деятельности.

Продолжительность образовательной деятельности для детей:

- в младшей группе (от 1,5 до 3 лет) – не более 10 минут;
- в 1 разновозрастной группе (от 3 до 5 лет) – не более 20 минут;
- в старшей группе (от 5 до 6 лет) – не более 25 минут;
- в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

- в младшей группе (от 1,5 до 3 лет) – 10 минут;
- в 1 разновозрастной группе (от 3 до 4 лет) – 20 минут;
- в старшей группе (от 5 до 6 лет) – 45 минут;
- в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) – 1, 5 часа.

В середине образовательной деятельности проводится физкультурная минутка. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми третьего года жизни осуществляется в первую и во вторую половину дня.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется в первой и во второй половине дня после дневного сна, ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня и чередуется с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности.

Занятия физической культурой для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются три раза в неделю. Длительность занятий по физической культуре зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 10 мин.,
- в 1 разновозрастной группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной к школе группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовывается занятие физической культурой на открытом воздухе при отсутствии у детей

медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

Задачи образовательных областей реализуются также в ходе режимных моментов, совместной и самостоятельной деятельности детей ежедневно в различных видах детской деятельности (общении, игре, познавательно-исследовательской, двигательной, продуктивной деятельности – как сквозных механизмов развития ребенка).

В дошкольном учреждении с детьми всех возрастных групп работает специалист – музыкальный руководитель.

Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений, представлена парциальной программой «Мой край родной» и реализуется во всех возрастных группах в течение всего пребывания детей в учреждении через взаимодействие со взрослыми, другими детьми, самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов. В старшей и подготовительной к школе группе, часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений, реализуется один раз в неделю во вторую половину дня через образовательную деятельность.

### Объем образовательной деятельности

Направления развития (образовательные области)	образовательная деятельность	Объем времени				
		1 мл. гр 1,5-3 года	1разнов. Гр 3-5 года		старшая гр. 5-6 лет	подготовит.гр 6-7 лет
Социально-коммуникативное развитие	Формирование основ безопасности	осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов			1 раз в неделю 25 мин	1 раз в неделю 30 мин
	Самообслуживание, самостоятельность, детский труд	осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов				
	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание.	Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов				
	Ребенок в семье и сообществе, патриотическое воспитание	осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов				
Познавательное развитие	ФЭМП	1 раз в неделю 10 мин	1 раз в неделю 15 мин	1 раз в неделю 20 мин	2 раз в неделю 40 мин	2 раза в неделю 60 мин
	Формирование целостной картины мира	1 раз в неделю 10 мин	1 раз в неделю 15 мин	1 раз в неделю 20 мин	1 раз в неделю 25мин	1 раз в неделю 30 мин
	Развитие познавательно-исследовательской деятельности	осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов				
	часть, формируемая участниками образовательных отношений (парциальная программа «Мой край родной»)	осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов			1раза в неделю 25мин	1раза в неделю 30мин
Речевое развитие	Развитие речи	1 раз в неделю 10 мин	1 раз в неделю 15 мин	1 раз в неделю 20 мин	2 раз в неделю 40мин	2 раз в неделю 60мин
	Воспитание любви и интереса к	осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельную				

	художественному слову	деятельность и при проведении режимных моментов				
	Обучение грамоте	-	-	-	-	1 раз в неделю 30мин
Художественно-эстетическое развитие	рисование	1 раз в неделю 10 мин	1 раз в неделю 15 мин	1 раз в неделю 20 мин	1 раз в неделю 25мин	1 раз в неделю 30 мин
	лепка	1 раз в неделю 10 мин	1 раз в 2 недели 15 мин	1 раз в 2 недели 20 мин	1 раз в 2 недели 25мин	1 раз в 2 недели 30 мин
	аппликация	-	1 раз в 2 недели 15 мин	1 раз в 2 недели 20 мин	1 раз в 2 недели 25мин	1 раз в 2 недели 30 мин
	конструирование	осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов				
	Музыкальная деятельность	2 раза в неделю 20 мин	2 раза в неделю 30мин	2 раза в неделю 40мин	2 раза в неделю 50мин	2 раза в неделю 60мин
Физическое развитие	Занятие по физическому развитию в помещении	2 раза в неделю 20 мин	3 раза в неделю 45мин	3 раза в неделю 60мин	2 раза в неделю 50мин	2 раза в неделю 60мин
	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов				
	Занятие по физическому развитию на открытом воздухе	-	-	-	1 раз в неделю 25 мин	1 раз в неделю 30 мин
Итого: количество ОД/минут		9	10	10	14	15
		90	150	200	350	450

**Расписание образовательной деятельности и реализации второй части образовательной программы МБОУ Алексеевская СОШ (дошкольная группа)**

Дни недели		2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
ПОНЕДЕЛЬНИК	I п.д.	<i>Формирование целостной картины мира</i> 9.45-10.00 Лепка-аппликация 10.10-10.25	<i>Формирование целостной картины мира</i> 9.30-9.50 Музыкальная деятельность 10.00-10.20	<i>Формирование целостной картины мира</i> 9.30-9.50 <i>Рисование</i> 10.00-10.25	<i>Формирование целостной картины мира</i> <b>9.15-9.45</b> <i>лепка-аппликация</i> 9.55-10.25 Музыкальная деятельность <b>10.35-11.05</b>
	II п.д.			Занятие по физическому развитию (на открытом воздухе) <b>15.20-15.45</b>	
ВТОРНИК	I п.д.	<b>ФЭМП</b> 9.45-10.00 Занятие по физическому развитию 10.10-10.25	<b>ФЭМП</b> 9.30-9.50 Занятие по физическому развитию 10.00-10.20	<b>ФЭМП</b> <b>9.30-9.50</b> Формирование основ безопасности <b>10.00-10.25</b>	<b>ФЭМП</b> 9.15-9.45 <b>Обучение грамоте</b> 9.55-10.25 Формирование основ безопасности 10.35-11.05
	II п.д.			Занятие по физическому развитию 15.20-15.45	
СРЕДА	I п.д.	<i>Развитие речи</i> 9.45-10.00 Музыкальная деятельность 10.10-10.25	Занятие по физическому развитию 9.30-9.50 <i>Лепка-аппликация</i> 10.00-10.20	<i>Развитие речи</i> 9.30-9.50 Музыкальная деятельность <b>10.00-10.25</b>	<i>Развитие речи</i> 9.15-9.45 <i>рисование</i> 9.55-10.25 Музыкальная деятельность 10.35-11.05
	II п.д.			Занятие по физическому развитию 15.20-15.45	Занятие по физическому развитию <b>15.20-15.50</b>
ЧЕТВЕРГ	I п.д.	Музыкальная деятельность 9.45-10.00 Занятие по физическому развитию 10.10-10.25	<i>Развитие речи</i> 9.30-9.50 <i>Рисование</i> 10.00-10.20	<i>Лепка-аппликация</i> 9.30-9.50 <b>ФЭМП</b> 10.00-10.25	<b>ФЭМП</b> 9.15-9.45 Занятие по физическому развитию 9.55-10.25 Лепка-аппликация 10.35-11.05
	II п.д.			<i>«Мой край родной»</i> 15.20-15.45	<i>«Мой край родной»</i> <b>15.20-15.50</b>
ПЯТНИЦА	I п.д.	<i>Рисование</i> 9.45-10.00 Занятие по физическому развитию 10.10-10.25	Занятие по физическому развитию 9.30-9.50 Музыкальная деятельность 10.00-10.20	Музыкальная деятельность 9.30-9.50 <i>Развитие речи</i> 10.00-10.25	<i>Развитие речи</i> 9.15-9.45 Занятие по физическому развитию (на открытом воздухе) 19.55-10.25



**Режим дня**  
(холодный период года с 01.09.2022 по 31.05.2023года)

<b>Группы</b>	<b>1 младшая группа</b>	<b>2 младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
Утренний приём, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	8.00-8.45	8.00-8.45	8.00-8.50	8.00-8.40	8.30-9.00
Утренняя гимнастика	8.45-8.50	8.45-8.50	8.50-9.00	8.40-8.50	8.30-8.40
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры).	8.50-9.05	8.50-9.00	9.00-9.05	8.50-9.00	8.40- 8.50
Завтрак	9.05-9.20	9.00-9.15	9.05-9.15	9.00-9.10	8.50-9.00
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена)	9.20-9.45	9.15-9.45	9.15-9.30	9.10-9.30	9.00-9.15
Образовательная деятельность	9.45-9.55	9.45-10.00	9.30-9.50	9.30-9.50	9.15-9.45
Самостоятельная деятельность м/у образовательной деятельностью	10.05-10.15 10 мин.	10.10-10.25 10 мин.	10.00-10.20 10 мин.	10.00-10.25 10 мин.	9.55-10.25 10 мин 10.35-11.05
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена)	10.15-10.35	10.25-10.35	10.20-10.35	10.25-10.35	
Второй завтрак	10.35-10.45	10.35-10.45	10.35-10.45	10.35-10.45	10.25-10.35
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке, личная гигиена)	10.45-10.55	10.45-11.00	10.45-11.00	10.45-11.00	11.05-11.20
Прогулка, возвращение с прогулки.	10.55-11.55	11.00-12.00	11.00-12.10	11.00-12.15	11.20-12.35
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к обеду, личная гигиена)	11.55-12.05	12.00-12.10	12.10-12.25	12.15-12.30	12.35-12.40
Обед	12.05-12.25	12.10-12.25	12.25-12.40	12.30-12.45	12.40-12.55
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну, личная гигиена)	12.25-12.40	12.25-12.40	12.40-13.00	12.45-13.00	12.55-13.00
Дневной сон	12.40-15.20	12.40-15.20	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, закаливающие мероприятия	15.20-15.25	15.20-15.25	15.00.-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности личная гигиена)	15.50-16.00			15.10-15.20	15.10-15.20
Образовательная деятельность	16.00-16.10 16.10-16.20			15.20-15.45	15.20-15.50
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к полднику, личная гигиена)	15.25-15.40	15.25-15.40	15.10-15.45	15.45-15.55	15.50-16.00
Полдник	15.40-15.50	15.40-15.50	15.45-15.55	15.55-16.05	16.00-16.10
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке, личная гигиена)	16.20-16.30	15.50-16.30	15.55-16.30	16.05-16.30	16.10-16.30
Прогулка	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Уход домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00
<b>Сон</b>	<b>2ч. 40мин.</b>	<b>2ч. 40мин.</b>	<b>2 ч</b>	<b>2 ч</b>	<b>2 ч</b>
<b>Прогулка</b>	<b>2ч 30 мин.</b>	<b>2ч 30 мин.</b>	<b>2ч. 40 мин.</b>	<b>2ч. 45 мин.</b>	<b>2ч. 45мин.</b>

**Режим дня  
(тёплый период года с 01.06.2023 по 31.08.2023г)**

<b>Группы</b>	<b>1 и 2 группы раннего возраста</b>	<b>Младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
Утренний приём, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	8.00-8.45	8.00-8.45	8.00-8.50	8.00-8.40	8.00-8.30
Утренняя гимнастика на открытом воздухе	8.45-8.50	8.45-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.30-8.40
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры).	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.40-9.00
Завтрак	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке, личная гигиена)	9.20-10.00	9.20-10.00	9.15-10.15	9.15-10.20	9.15-10.30
Второй завтрак на открытом воздухе	10.40-10.50	10.40-10.45	10.40-10.45	10.40-10.45	10.40-10.45
Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, самостоятельная, двигательная деятельность)	10.00-11.35	10.00 – 11.40	10.15-12.00	10.20- 12.10	10.30- 12.20
Возвращение с прогулки	11.35-11.45	11.40-11.45	12.00-12.10	12.10-12.15	12.20-12.25
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к обеду, личная гигиена)	11.45-12.00	11.45-12.00	12.10-12.20	12.20-12.30	12.25-12.40
Обед	12.00-12.20	12.00-12.15	12.20 - 12.40	12.30-12.45	12.40-12.55
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну, личная гигиена)	12.20-12.40	12.15-12.40	12.40-13.00	12.40-13.00	12.55-13.00
Дневной сон	12.40-15.20	12.40-15.20	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, корректирующая гимнастика, закаливающие мероприятия	15.20-15.25	15.20-15.25	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Самостоятельная деятельность (подготовка к полднику, личная гигиена)	15.25-15.30	15.25-15.30	15.10-15.35	15.10-15.35	15.10-15.40
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.40-15.50
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке, личная гигиена)	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.50-16.30
Прогулка	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Уход домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00
<b>Сон</b>	<b>2ч. 30мин.</b>	<b>2ч. 30мин.</b>	<b>2 ч.</b>	<b>2 ч.</b>	<b>2 ч.</b>
<b>Прогулка</b>	<b>3ч. 05мин.</b>	<b>3ч. 10 мин.</b>	<b>3ч.10 мин.</b>	<b>3ч. 20мин.</b>	<b>3ч. 20 мин.</b>